

Rochester Spring Classic Duathlon - Formula One

Saturday, May 19th in Mendon Ponds Park

Total 101 finishers (20 women/81 men)

Pos	Bib	First Name	Last Name	Category	Run1	T1	Bike1	T2	Run2	T3	Bike2	T4	Run3	Total Time
1	109	Matt	Migonis	Overall Male	0:11:37	0:00:29	0:24:35	0:00:35	0:05:57	0:00:31	0:25:08	0:00:36	0:11:39	1:21:07
2	57	Curt	Eggers	M50-54	0:12:44	0:00:20	0:26:26	0:00:30	0:06:51	0:00:25	0:26:25	0:00:32	0:13:14	1:27:29
3	136	John	Roden	M45-49	0:13:26	0:00:34	0:25:39	0:00:44	0:06:52	0:00:29	0:25:57	0:00:32	0:13:43	1:27:56
4	216	Jeremy	Dodds	M35-39	0:13:26	0:00:28	0:26:21	0:00:32	0:06:56	0:00:32	0:27:10	0:00:29	0:13:43	1:29:36
5	205	Jim	Roche	M45-49	0:13:11	0:00:25	0:27:38	0:00:31	0:06:48	0:00:22	0:28:16	0:00:33	0:13:37	1:31:22
6	77	Ron	Herreid	M40-44	0:13:14	0:00:33	0:27:37	0:00:30	0:06:58	0:00:36	0:28:13	0:00:31	0:13:38	1:31:50
7	76	Alan	Hatch	M30-34	0:12:59	0:00:18	0:28:47	0:00:21	0:06:52	0:00:22	0:29:07	0:00:21	0:13:12	1:32:19
8	90	Alex	Johnson	M40-44	0:13:30	0:00:33	0:27:23	0:00:44	0:07:11	0:00:33	0:28:12	0:00:34	0:14:18	1:33:00
9	35	Martin	Coffey	M35-39	0:13:41	0:00:32	0:26:53	0:00:39	0:07:51	0:00:35	0:27:24	0:00:54	0:15:09	1:33:37
10	75	William	Harris	M30-34	0:14:15	0:00:42	0:27:17	0:00:46	0:07:09	0:00:37	0:28:07	0:00:54	0:13:49	1:33:38
11	55	Tom	Dutton	M60-64	0:13:57	0:00:21	0:28:03	0:00:19	0:07:31	0:00:28	0:29:03	0:00:20	0:14:55	1:34:57
12	43	Paul	Cupo	M35-39	0:14:56	0:00:38	0:27:02	0:00:42	0:07:43	0:00:40	0:28:20	0:00:38	0:14:32	1:35:10
13	171	James	Welch	M50-54	0:13:19	0:00:23	0:29:04	0:00:23	0:07:06	0:00:25	0:29:41	0:00:23	0:14:33	1:35:16
14	107	Jim	McLaughlin	M35-39	0:14:10	0:00:39	0:27:57	0:00:39	0:07:34	0:00:40	0:28:47	0:00:32	0:14:54	1:35:52
15	33	Dave	Clark	M45-49	0:14:02	0:00:28	0:28:44	0:00:24	0:07:35	0:00:24	0:29:53	0:00:23	0:15:30	1:37:24
16	219	Michael	Valleriano	M45-49	0:14:18	0:00:29	0:28:03	0:00:35	0:07:43	0:00:38	0:29:47	0:00:31	0:15:39	1:37:43
17	209	Brian	Lane	M35-39	0:13:11	0:00:37	0:29:13	0:00:59	0:07:14	0:00:47	0:30:32	0:00:54	0:14:32	1:37:58
18	22	Matthew	Brooks	M25-29	0:13:59	0:00:22	0:28:56	0:00:27	0:08:05	0:00:22	0:30:45	0:00:22	0:15:02	1:38:21
19	157	Steven	Snyder	M35-39	0:14:19	0:00:42	0:29:46	0:00:38	0:07:41	0:00:48	0:30:07	0:00:34	0:14:11	1:38:46
20	132	Jennifer	Rea	Overall Female	0:14:00	0:00:47	0:29:33	0:00:45	0:07:35	0:00:41	0:30:32	0:00:42	0:14:14	1:38:49
21	66	Michael	Foster	M30-34	0:14:42	0:00:33	0:29:36	0:00:37	0:07:38	0:00:33	0:30:07	0:00:30	0:15:09	1:39:25
22	73	Bernie	Gee	M35-39	0:14:59	0:00:54	0:27:45	0:00:46	0:08:36	0:00:58	0:28:49	0:00:53	0:16:13	1:39:51
23	197	Jamie	Going	M20-24	0:13:32	0:00:50	0:31:03	0:00:44	0:07:00	0:00:47	0:31:28	0:00:43	0:14:08	1:40:16
24	98	Kristine	Mallory	F40-44	0:15:18	0:00:51	0:29:40	0:00:37	0:07:49	0:00:54	0:29:39	0:00:32	0:15:15	1:40:33
25	74	Bryan	Granger	M35-39	0:13:54	0:00:50	0:30:05	0:00:41	0:07:38	0:00:50	0:30:57	0:00:38	0:15:05	1:40:37
26	213	Michelle	Weiler	F40-44	0:13:32	0:00:31	0:31:20	0:00:28	0:07:16	0:00:38	0:32:12	0:00:33	0:14:15	1:40:46
27	29	Sean	Carnahan	M40-44	0:14:37	0:00:44	0:29:33	0:00:48	0:07:54	0:00:40	0:31:22	0:00:48	0:15:10	1:41:36
28	144	Edward	Schultz	M45-49	0:12:31	0:00:44	0:29:54	0:00:45	0:09:19	0:00:48	0:29:44	0:00:43	0:18:13	1:42:41
29	49	Paul	Dittman	M35-39	0:14:56	0:00:53	0:28:56	0:00:57	0:08:19	0:00:59	0:30:22	0:01:04	0:16:17	1:42:44
30	65	Erika	Foster	F35-39	0:16:09	0:00:35	0:29:53	0:00:30	0:08:13	0:00:26	0:30:24	0:00:32	0:16:16	1:42:58
31	188	Greg	Kacprzynski	M30-34	0:13:46	0:00:50	0:32:04	0:00:44	0:07:10	0:00:45	0:33:06	0:00:50	0:14:00	1:43:14
32	191	Ralf	Senner	M40-44	0:15:17	0:00:45	0:30:30	0:00:46	0:08:11	0:00:42	0:30:55	0:00:37	0:15:34	1:43:17
33	152	Dave	Simmons	M50-54	0:15:26	0:00:25	0:30:19	0:00:25	0:08:32	0:00:37	0:30:41	0:00:24	0:16:52	1:43:41
34	158	Dennis	Stearns	M50-54	0:16:11	0:00:43	0:29:30	0:00:55	0:08:23	0:00:48	0:30:28	0:00:46	0:16:04	1:43:48
35	187	Robin	Cowdery	F45-49	0:15:51	0:00:18	0:30:52	0:00:40	0:08:12	0:00:21	0:31:02	0:00:28	0:16:19	1:44:03
36	18	Brent	Blazey	M50-54	0:14:24	0:00:20	0:31:41	0:00:30	0:08:01	0:00:31	0:32:41	0:00:33	0:15:29	1:44:10
37	114	James	Morse	M30-34	0:13:38	0:00:53	0:30:59	0:00:53	0:07:31	0:01:09	0:32:26	0:01:18	0:15:32	1:44:19

38	47	Gary	Denton	M40-44	0:14:53	0:00:24	0:29:24	0:00:31	0:07:58	0:00:24	0:31:46	0:00:29	0:18:34	1:44:24
39	133	Brian	Reh	M30-34	0:16:06	0:00:41	0:30:49	0:00:45	0:08:24	0:00:41	0:31:25	0:00:42	0:16:05	1:45:37
40	142	David	Schenck	M50-54	0:15:43	0:00:56	0:31:07	0:01:06	0:08:09	0:00:52	0:30:51	0:00:55	0:16:18	1:45:56
41	53	Gerald	Dunn	M40-44	0:16:24	0:00:49	0:30:19	0:00:49	0:08:45	0:00:55	0:30:21	0:00:38	0:17:13	1:46:12
42	167	Steve	Ward	M40-44	0:14:34	0:01:00	0:32:00	0:00:47	0:08:01	0:00:52	0:32:58	0:00:43	0:15:26	1:46:20
43	135	Steven	Rivers	M45-49	0:13:57	0:00:47	0:33:17	0:00:54	0:07:19	0:01:05	0:34:11	0:00:54	0:14:23	1:46:46
44	62	Gary	FitzSimons	M50-54	0:15:51	0:00:40	0:31:24	0:01:13	0:08:35	0:00:45	0:31:28	0:00:55	0:16:13	1:47:02
45	195	Tim	Brackbill	M20-24	0:13:58	0:00:47	0:31:23	0:00:42	0:08:13	0:00:40	0:32:39	0:00:37	0:18:28	1:47:28
46	11	Paul	Barrows	M45-49	0:15:48	0:00:58	0:32:20	0:01:02	0:08:01	0:00:56	0:32:14	0:01:00	0:15:33	1:47:52
47	92	Chester	Jozefski	M50-54	0:16:19	0:00:24	0:31:25	0:00:22	0:08:40	0:00:18	0:32:23	0:00:27	0:17:51	1:48:10
48	70	Douglas	Fyffe	M55-59	0:16:40	0:00:56	0:30:13	0:01:09	0:08:51	0:01:10	0:31:30	0:00:50	0:17:15	1:48:34
49	68	Steve	French	M45-49	0:15:07	0:00:45	0:33:00	0:00:56	0:07:54	0:00:49	0:35:07	0:00:47	0:15:27	1:49:51
50	217	Marty	Martina	M45-49	0:15:26	0:01:29	0:32:25	0:01:09	0:08:00	0:01:08	0:34:06	0:00:54	0:15:44	1:50:21
51	170	Christopher	Washburn	M45-49	0:15:30	0:00:41	0:33:24	0:00:33	0:08:35	0:00:46	0:34:11	0:00:31	0:16:10	1:50:21
52	155	William	Skuse	M45-49	0:15:33	0:01:51	0:31:00	0:02:01	0:08:16	0:02:00	0:31:20	0:02:06	0:16:14	1:50:22
53	141	Matthew	Sage	M25-29	0:16:05	0:01:15	0:32:07	0:01:06	0:08:17	0:01:32	0:33:09	0:01:05	0:17:11	1:51:48
54	9	Kevin	Bambury	M45-49	0:16:18	0:00:42	0:33:08	0:00:42	0:08:55	0:00:33	0:33:39	0:00:36	0:17:33	1:52:04
55	160	Joseph	Tally	M35-39	0:16:14	0:00:35	0:34:42	0:00:25	0:07:53	0:00:34	0:35:47	0:00:21	0:15:51	1:52:22
56	64	Joao	Flores	M40-44	0:16:00	0:01:14	0:30:49	0:01:13	0:09:00	0:01:29	0:32:38	0:01:10	0:19:07	1:52:40
57	147	Derek	Seber	M19UNDER	0:13:02	0:00:59	0:31:27	0:00:49	0:07:08	0:01:03	0:39:41	0:01:24	0:17:15	1:52:47
58	182	Richard	Swanson	M45-49	0:16:35	0:00:59	0:33:23	0:01:08	0:08:36	0:00:55	0:34:34	0:00:55	0:16:22	1:53:26
59	59	Jim	Englert	M55-59	0:17:04	0:01:16	0:32:11	0:01:13	0:09:20	0:01:11	0:32:43	0:00:59	0:18:02	1:53:57
60	82	Kameron	Holmes	F30-34	0:16:27	0:00:45	0:35:23	0:00:42	0:08:27	0:00:31	0:35:58	0:00:41	0:15:06	1:54:01
61	100	Mark	Manders	M45-49	0:16:49	0:01:06	0:32:47	0:01:10	0:08:47	0:01:17	0:34:07	0:01:15	0:16:47	1:54:05
62	91	Brian	Jones	M30-34	0:17:22	0:00:48	0:32:33	0:00:49	0:09:00	0:00:47	0:34:30	0:00:38	0:17:45	1:54:13
63	108	Ward	Melville	M45-49	0:16:22	0:01:06	0:32:58	0:01:10	0:09:06	0:01:15	0:33:58	0:00:45	0:17:48	1:54:28
64	56	Steve	Eckerson	M45-49	0:16:18	0:00:46	0:32:54	0:01:02	0:09:34	0:00:52	0:33:29	0:00:55	0:18:51	1:54:41
65	189	Royce	Abel	M25-29	0:16:17	0:00:53	0:32:41	0:00:50	0:09:52	0:01:05	0:33:35	0:00:52	0:19:34	1:55:38
66	199	Jamie	Ballou	M35-39	0:15:53	0:00:36	0:35:18	0:00:31	0:08:29	0:00:44	0:36:41	0:00:30	0:17:00	1:55:42
67	40	Joe	Crispino	M40-44	0:17:06	0:01:20	0:31:34	0:01:24	0:09:21	0:01:09	0:33:54	0:01:19	0:19:11	1:56:18
68	186	Deb	Iovoli	F40-44	0:16:16	0:00:50	0:34:26	0:00:49	0:08:36	0:00:54	0:36:48	0:00:41	0:16:59	1:56:18
69	206	John	OConnor	M40-44	0:15:22	0:01:13	0:34:47	0:01:00	0:08:21	0:01:19	0:37:27	0:01:13	0:16:24	1:57:06
70	190	Robin	Thoman	F40-44	0:16:23	0:00:55	0:35:23	0:00:57	0:08:37	0:00:51	0:36:51	0:00:55	0:17:13	1:58:05
71	94	Tyler	LaTray	M20-24	0:15:28	0:00:49	0:34:58	0:00:32	0:08:00	0:00:34	0:37:20	0:00:32	0:20:13	1:58:27
72	5	Steve	Anderson	M50-54	0:17:17	0:01:35	0:33:14	0:01:26	0:09:20	0:01:16	0:35:24	0:01:53	0:17:24	1:58:50
73	34	Elizabeth	Claus	F35-39	0:17:25	0:01:19	0:34:35	0:01:14	0:09:24	0:01:01	0:34:56	0:01:11	0:18:29	1:59:35
74	19	Michael	Bobry	M45-49	0:18:22	0:01:11	0:32:41	0:01:34	0:09:29	0:01:22	0:33:57	0:02:05	0:19:01	1:59:43
75	117	Rudy	Mueller	M50-54	0:16:43	0:00:28	0:35:50	0:00:43	0:09:53	0:00:40	0:38:38	0:00:34	0:16:35	2:00:05
76	97	Kevin	Maier	M50-54	0:20:19	0:00:44	0:31:22	0:00:55	0:11:05	0:00:45	0:32:12	0:00:49	0:22:21	2:00:33
77	38	Thomas	Coughlin	M35-39	0:16:09	0:00:54	0:36:45	0:00:43	0:09:08	0:01:14	0:38:18	0:00:42	0:17:09	2:01:03
78	112	Peter	Morgan	M25-29	0:17:20	0:00:47	0:35:24	0:00:52	0:09:25	0:01:16	0:38:02	0:00:49	0:18:31	2:02:27
79	89	Kerry	James	M50-54	0:19:01	0:02:08	0:34:48	0:01:32	0:09:06	0:01:52	0:36:58	0:01:30	0:17:21	2:04:16

80	221	Jan	McCullough	F45-49	0:18:33	0:00:49	0:37:58	0:00:59	0:09:39	0:00:41	0:38:20	0:00:58	0:18:43	2:06:40
81	204	Lou	Katz	M55-59	0:15:44	0:02:08	0:38:10	0:02:17	0:09:38	0:00:53	0:38:32	0:00:50	0:18:47	2:07:00
82	120	KC	Northup	F20-24	0:17:03	0:00:52	0:38:30	0:00:52	0:10:09	0:00:37	0:41:17	0:00:36	0:18:22	2:08:17
83	210	Alan	Marciano	M40-44	0:18:19	0:01:09	0:37:33	0:01:04	0:09:49	0:01:29	0:38:48	0:01:14	0:18:58	2:08:24
84	172	Stephanie	Wetmore	F25-29	0:17:23	0:01:07	0:38:16	0:01:26	0:09:46	0:01:09	0:40:16	0:01:12	0:19:43	2:10:18
85	102	Daniel	Matthews	M40-44	0:20:02	0:00:59	0:37:27	0:00:42	0:10:10	0:00:47	0:39:46	0:00:34	0:20:54	2:11:20
86	192	Alexander	Kralle	M40-44	0:19:35	0:02:19	0:34:45	0:02:17	0:11:23	0:02:31	0:37:47	0:01:52	0:19:46	2:12:16
87	162	Alex	Tong	M30-34	0:19:24	0:01:48	0:35:46	0:01:39	0:10:49	0:01:34	0:37:48	0:01:30	0:22:34	2:12:51
88	78	Melissa	Hodge	F30-34	0:20:24	0:01:04	0:34:52	0:01:16	0:12:00	0:01:10	0:36:46	0:01:20	0:24:08	2:12:59
89	63	Matthew	Fleig	M40-44	0:19:07	Left chip in transition								2:14:12
90	30	Suzanne	Carrillo	F50-54	0:21:18	0:01:09	0:37:32	0:01:24	0:11:19	0:00:59	0:38:39	0:01:22	0:22:16	2:15:57
91	212	Kelly	OLeary	F25-29	0:17:48	0:01:05	0:45:29	0:01:09	0:09:48	0:01:11	0:38:25	0:01:10	0:20:45	2:16:51
92	84	Jamie	Howard	M40-44	0:20:53	0:00:56	0:40:30	0:00:48	0:11:24	0:01:01	0:41:26	0:00:56	0:21:27	2:19:19
93	96	Donna	Loeb	F45-49	0:19:34	0:02:19	0:39:47	0:01:46	0:10:12	0:01:41	0:41:43	0:01:49	0:21:03	2:19:53
94	159	Keith	Swank	M55-59	0:22:17	0:01:15	0:35:42	0:01:24	0:12:33	0:01:02	0:39:42	0:00:52	0:25:39	2:20:26
95	140	Thomas	Rybak	M40-44	0:16:56	0:01:01	0:46:04	0:00:50	0:08:53	0:00:54	0:48:08	0:00:36	0:17:22	2:20:43
96	105	James	McCormick	M55-59	0:20:36	0:01:05	0:39:18	0:01:16	0:11:39	0:01:46	0:44:06	0:01:18	0:24:20	2:25:24
98	81	Brianna	Holmes	F25-29	0:17:46	0:01:01	0:49:29	0:01:09	0:09:36	0:01:07	0:53:11	0:00:36	0:20:29	2:34:24
99	173	Amy	Wilson	F25-29	0:17:45	0:01:02	0:49:29	0:01:10	0:09:24	0:01:18	0:53:13	0:00:35	0:20:29	2:34:25
100	161	Lawrence	Tarnacki	M50-54	0:23:07	0:01:44	0:40:16	0:01:45	0:14:12	0:01:47	0:42:55	0:01:52	0:28:41	2:36:18
101	207	Traci	Powlowski	F35-39	0:22:00	0:01:16	0:55:13	0:02:18	0:12:55	0:02:10	1:00:01		1:45:33	3:04:03
DNF	DNF	Holly	Veneralo	F19UNDER	0:55:57									DNF
DNF	DNF	Angela	Scott	F35-39	0:19:22	0:02:58	0:55:10							DNF
DNF	DNF	Carlos	Wallace	M30-34	0:17:06	0:01:16								DNF
DNF	DNF	Tim	Howland	M30-34	0:13:50	0:00:32	0:28:28	0:00:37	0:07:41	0:00:38				DNF